

# 关于举办宁夏建院第一届职业生涯规划大赛暨全区选拔赛的通知

各系部：

为贯彻落实《自治区教育厅办公室关于举办 2019 年全区高校毕业生职业生涯规划大赛的通知》（宁教办函【2019】48 号）文件要求，普及学生职业生涯规划知识，引导学生树立正确的成才观、就业观，提高毕业生的创新能力、实践能力和就业能力。经研究，决定举办我院首届职业生涯规划大赛。现就有关事项通知如下：

## 一、大赛主题

规划未来，成就梦想。

## 二、组织机构

主办：宁夏建设职业技术学院

承办：基础部、教务处、团委

协办：创新创业联盟、学生社团联合会

## 三、比赛赛制

院级选拔赛采用初赛（职业生涯规划书和职业体验报告盲审）、决赛（现场路演、答辩）二级赛制。

## 四、参赛报名

参赛者到宁夏建院教务处创客空间（鉴定所 1 楼）按比赛要求提交参赛作品，现场报名。

工作联系人：马老师 18795207055

## 五、赛事安排

报名截止时间：5月28日

初赛盲审时间：5月29日

决赛时间：5月30日

具体地点另行通知

## 六、奖项设置

大赛设一等奖、二等奖、三等奖，优秀奖。一等奖的指导教师评为优秀指导教师。一等奖人数为参赛总数3%；二等奖人数为参赛总数5%；三等奖人数为参赛总数10%；一等奖、二等奖、三等奖，优秀奖均颁发证书并给予2个创新创业学分。并按校赛成绩推荐参加全区比赛。

## 七、具体要求

（一）在校生均可报名参赛。

（二）参加初赛的选手，须在报名截止日前提交职业生涯规划书3份（A4纸打印版、正反面打印），并准备决赛PPT（PPT统一使用OFFICE2010版本）。

（三）决赛分为文本评审和现场陈述及问答三个环节，其中文本占50分，陈述占30分，答辩占20分。

（四）评分要求与区赛一致（详见附件1）。

**附件1：《自治区教育厅办公室关于举办2019年全区**

《高校毕业生职业生涯规划大赛的通知》

宁夏建设职业技术学院

2019年5月23日